



SOFT TREKKING tra i Monasteri di SUBIACO

i luoghi dello spirito



Domenica 7 Luglio

Questa giornata all'interno del Parco dei Monti Simbruini, mira a riscoprire e valorizzare un territorio ricco di natura e di storia e come da secoli l'acqua dell'Aniene scorre a valle per dissetare Roma, così l'opera di S. Benedetto sgorgò da Subiaco per rigenerare l'Europa.

Programma

Dalla villa di Nerone raggiungeremo a piedi due luoghi simbolo della spiritualità benedettina, il Sacro Speco e S.Scolastica che visiteremo con una guida turistica. Il primo, a picco sulla Valle dell'Aniene, il secondo rinomato per i tre chiostri, ospitò nel 1464 la prima tipografia italiana. Pranzo al sacco nei pressi del laghetto di S.Benedetto che raggiungeremo attraverso un sentiero nel bosco. Attraversato l'Aniene sul ponte medievale di San Francesco costruito nel 1358, passeggiando lungo la riva sinistra del fiume giungeremo al Borgo degli Opifici che costituisce il più antico quartiere della città ed entreremo in un mondo unico, visitando e sporcandoci le mani nel Museo della Carta.

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLE GUIDE

NOTIZIE UTILI

PUNTI D'INTERESSE: Ruderì della Villa di Nerone, Sacro Speco, Monastero di S. Scolastica, Ponte di S. Francesco, Laghetto di S. Benedetto, Borgo dei Cartai, Rocca dei Borgia, Edicola di Pietra Sprecata

LA GUIDA CONSIGLIA: scarpe da trekking o scarpe con solescolpite, abbigliamento a strati comodo ed adatto alla stagione, zaino fino a 25 l, borraccia da almeno 1 l, bastoncini da trekking, giacca a vento impermeabile, cappello, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

PRANZO: al sacco

TRASPORTI: auto private

APPUNTAMENTO: ore 8:30 alla Pasticceria/Caffetteria Panzini, Corso Cesare Battisti 34, Subiaco

Tutte le attività di Altour Italy sono condotte da Guide Professioniste associate ad Aigae iscritte al Registro Italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche – professione svolta ai sensi della legge 4/2013.

Quota di partecipazione: Soci 3 euro Ospiti 7 Euro

E' possibile portare il proprio cane ma SEMPRE al guinzaglio