

REGOLAMENTO



**Circoliadi**

**REGOLAMENTO  
SPORTIVO**

- **NUOTO:**

Staffettone 15 x 50, 8 uomini, 7 donne tutti over 30,  
max 2 tra 25-29 anni, anni (94-90) compresi.

Per i club che non hanno piscina è concesso di avere over 20 e  
partecipanti uomini donne (10-5).

Si effettueranno qualificazioni e batterie finali in base ai risultati delle  
prime batterie.

Concessi un massimo di 4 uomini e 4 donne Master over 30.

**DATA GARA:** 17/03/18 presso il Due Ponti Sporting Club

- **PADEL:**

Ogni circolo dovrà partecipare con 3 coppie così suddivise.

2 doppi maschili e 1 doppio femminile.

Non possono partecipare a Padel le prime 3 categorie maschili e  
femminili e i giocatori di tennis con categoria 4.1 e superiori (4.0,  
3...ect.), tutti over 30.

**FASI A GIRONI:** i circoli verranno divisi in 2 gruppi da 4 circoli

**FASI FINALI:** i primi due di ogni girone si sfidano le prime 4  
posizioni, le 3° e 4° per le posizioni dalla 5° all'8° posizione.

- **CALCIO A 5:**

Obbligo in campo di un over 40 e un over 50, no under 25.

Ogni partita si gioca su un tempo da 30 minuti.

**FASI A GIRONI:**

**FASI FINALI:**

- **TENNIS:**

1 Singolare maschile classifica da N.C. a 4.4

1 Singolare femminile classifica da N.C. a 4.4

1 Doppio maschile class. da N.C. a 4.4

1 Doppio femminile classifica da N.C. a 4.4

1 Doppio misto solo in caso di parità, disputato solo da giocatori che  
hanno giocato, verrà giocato solo nelle partite finali.

I partecipanti del tennis devono essere tutti over 30

La partita si gioca sui 9 games.

Per la classifica Tennis fa fede quella al momento della competizione.

I circoli vengono divisi in Gironi di qualificazione e finali.

- **FITNESS:**

Rowing, Ciclette, Tapis roulant (5 minuti- 10 minuti-10 minuti). Ogni circolo dovrà partecipare con 9 atleti, minimo età 25 anni che si alterneranno 3 atleti per attività e al termine si premierà chi ha percorso più km tra i 9 partecipanti. 9 partecipanti almeno 4 donne, limite categoria over 25. La classifica finale sarà la somma delle 3 attività singole così da decretare le posizioni finali, in caso di punteggio pari viene tenuto conto il totale dei km delle tre attività.

**DATA GARA:** 15/04/19 presso JUVENIA

- **BURRACO**

Si terrà un torneo in una singola giornata in un circolo. Ogni circolo parteciperà con due coppie, senza vincoli di età e sesso.

**DATA GARA:**

- **XROSS RACE**

Staffetta ad ostacoli ed esercizi all'interno del circolo sportivo Villa York. Componenti della squadra 3 uomini e 2 donne over 25

**DATA GARA:** Maggio Villa York

- **RUNNING:**

Staffetta con percorso all'interno del circolo sportivo Forum. 11x2000 (età minima 25 anni) divisi in 6 uomini e 5 donne. Limite categorie over 25 già compiuti.

**DATA GARA:** 8/06/18 presso il Forum Sport Center

## **CATEGORIE NON AMMESSE:**

- **Calcio a 5:** soci che svolgono o hanno svolto, attività sportiva in una società che militi nei campionati A, B, C, D (FIGC) e A, A2 e B (FIGC divisione calcio a 5)
- **Tennis:** i classificati FIT 2017 superiore a 4.3.
- **Nuoto:** coloro che hanno partecipato a gare nazionali e internazionali (escluse categorie master) a meno che non siano atleti Over 30.
- **Padel:** non potranno partecipare i giocatori classificati nelle prime 3 categorie della classifica fit pPadel Italia 2018, giocatori classificati nel tennis da 4.1 a superiore 4.0 3.4...

- Sono esclusi dalla competizione anche dipendenti ed istruttori di attività sportive, delle varie strutture sportive, sono ammesse deroghe solo in caso di mancanza di attività sportiva di un circolo. Nel caso di mancanza di attività sportiva, si dà la possibilità di acquisire fuori dal proprio circolo, al massimo il 50% degli atleti che dovranno prendere parte alla competizione.

## PENALITA SPORT:

- **NUOTO:** In caso di frazionista che ripete, istruttore e/o ass. bagnanti di nuoto, fuori categoria, che gareggia, e per ogni altra tipo di infrazione verrà inflitta una penalità di 5"sec. Al tempo ottenuto all'atleta.
- **FITNESS:** In caso di età inferiore del/i partecipanti, istruttore di palestra o del settore in cui ha gareggiato, -20% della somma del km raggiunto.
- **RUNNING:** in caso di età inferiore, istruttori aggiunta una penalità di 30" sec.
- **TENNIS-PADEL:** In caso di giocatore con classifica non idonea alla competizione, verrà assegnata la sconfitta al doppio in cui ha partecipato l'atleta.
- **CALCIO A 5:** nel caso in cui un giocatore abbia svolto anche una sola partita da professionista, verrà data la sconfitta a tavolino alla propria squadra. In caso di mancanza di un over 40 o 50 si gioca con un uomo in meno.

## Punteggi attribuiti per ciascuna disciplina:

- 1° Classificato	100 punti
- 2° Classificato	80 punti
- 3° Classificato	60 punti
- 4° Classificato	50 punti
- 5° Classificato	40 punti
- 6° Classificato	30 punti
- 7° Classificato	20 punti
- 8° Classificato	10 punti

In caso di arrivo in parità di 2 o più circoli, vincerà chi ha vinto più sport, in caso di parità di vittorie sportive verrà preso in considerazione gli scontri diretti delle attività sportive.