



REGOLAMENTO NUOTO

ART.1 LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le gare si svolgeranno presso (ancora da definire).

ART.2 SPECIALITA'

Sono previste le seguenti specialità:

- 25 metri stile libero maschile e femminile
- 25 metri dorso maschile e femminile
- 8x25 metri stile libero.

ART.3 PARTECIPANTI 8X25 mt s.l.

Ogni squadra partecipante dovrà schierare una staffetta composta da minimo 6 uomini e 2 donne. I componenti della staffetta possono ripetere la propria frazione per sopperire al numero dei partecipanti. **In questo caso la loro frazione non può essere consecutiva.**

In questo caso la squadra avrà dei punti di penalizzazione.

In ogni caso ci dovranno essere minimo due frazioni effettuate da atlete femminili (anche la stessa atleta)

ART.4 CLASSIFICA GENERALE – PUNTEGGIO

Questi i punteggi che andranno ai primi 8 classificati di ogni specialità

- | | |
|-------------------|-----------|
| - 1° classificato | punti 220 |
| - 2° classificato | punti 160 |
| - 3° classificato | punti 100 |
| - 4° classificato | punti 30 |
| - 5° classificato | punti 10 |
| - 5° classificato | punti 10 |
| - 5° classificato | punti 10 |
| - 5° classificato | punti 10 |

ART.13 BONUS/MALUS

Bonus gara Individuale:

- **Ogni nuotatore OVER 50 avrà un Bonus di 20 punti che andrà alla sua squadra di appartenenza.**

I Bonus si sommeranno ai punti conquistati secondo la classifica finale.

Malus gara Staffetta 8x25 mt sl:

Nell'eventualità che nella staffetta ci siano componenti che dovranno ripetere la propria frazione per completare il numero di partecipanti, per ognuno di loro saranno applicati alla squadra 20 punti di penalizzazione.